Departamento de Anatomía Humana

Facultad de Medicina U.A.N.L.

AnatoBoard

MANUAL DE USUARIO

AnatoBoard
MANUAL DE USUARIO

ÍNDICE	2
INTRODUCCIÓN	3
I. ACCESO A LA PLATAFORMA	3
II. DIARIAS	6
III. TEORIA	7
IV. CASOS CLÍNICOS	8
V. ANATOMÍA POR IMAGEN	10
PREGUNTAS FRECUENTES	12

AnatoBoard
MANUAL DE USUARIO

INTRODUCCIÓN

Como parte de la evaluación para aprobar el Curso Intensivo de Anatomía Humana, es necesario obtener un 30% de la calificación correspondiente a ACTIVIDADES, que este se consigue, realizando correctamente todos los ejercicios de la plataforma AnatoBoard.

El siguiente documento fue diseñado con el propósito de facilitar el uso de la plataforma AnatoBoard para llevar a cabo de manera adecuada cada una de las actividades propuestas del Curso Intensivo en línea de Anatomía Humana.

La plataforma se estructura de la siguiente manera:

- Acceso
- Diaria
- Clase Teórica
- Casos Clínicos
- Anatomía por Imagen
- Programación de Asesorías Presenciales

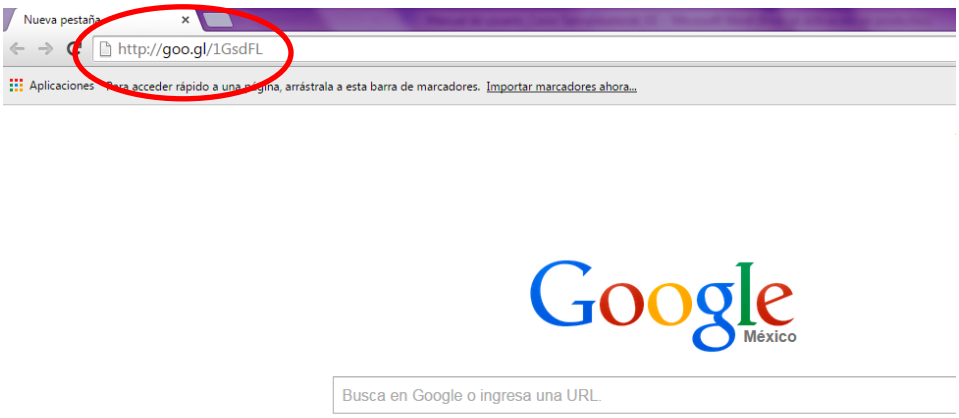
I.- ACCESO A LA PLATAFORMA

AnatoBoard es una plataforma WEB a la que se puede acceder desde los Navegadores Google Chrome y FireFox en su versión más reciente.

Utilizando el navegador de su preferencia, ingresara a la plataforma de dos formas distintas:

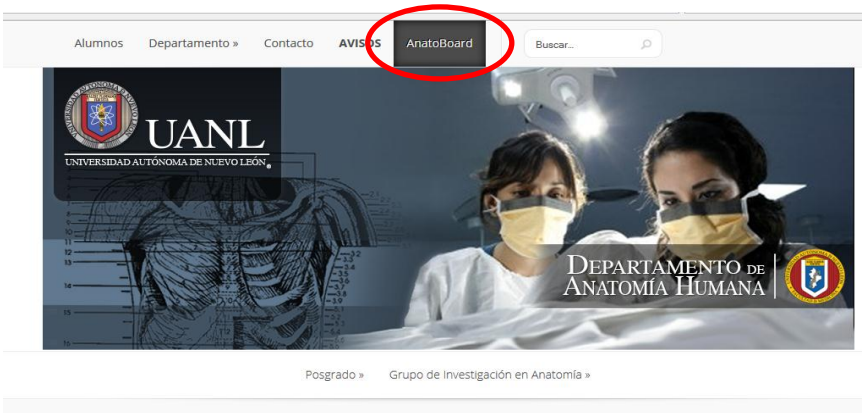
- Tecleando la dirección URL directamente en el navegador
- Desde el enlace ubicado en la página del Departamento de Anatomía Humana

a) Tecleando la dirección URL directamente en el navegador.



1. URL: http://c-1759.fmphost.com/fmi/webd#AnatoBoard_2015_2doCurso
2. Teclear la URL en el navegador.
3. Presionar la tecla Enter.

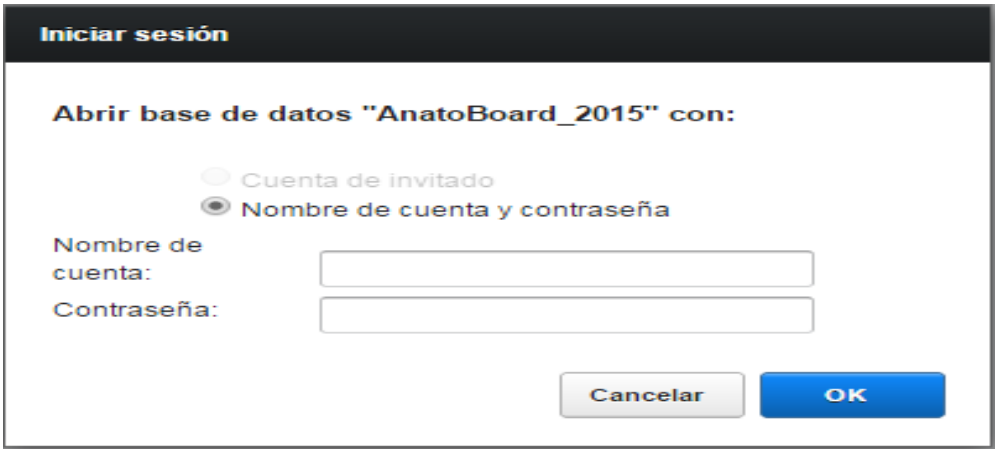
b) **Ingresar desde la página del Departamento de Anatomía Humana**



1. Ingresar a la página del Departamento de Anatomía Humana. (www.medicina.uanl.mx/anatomia)

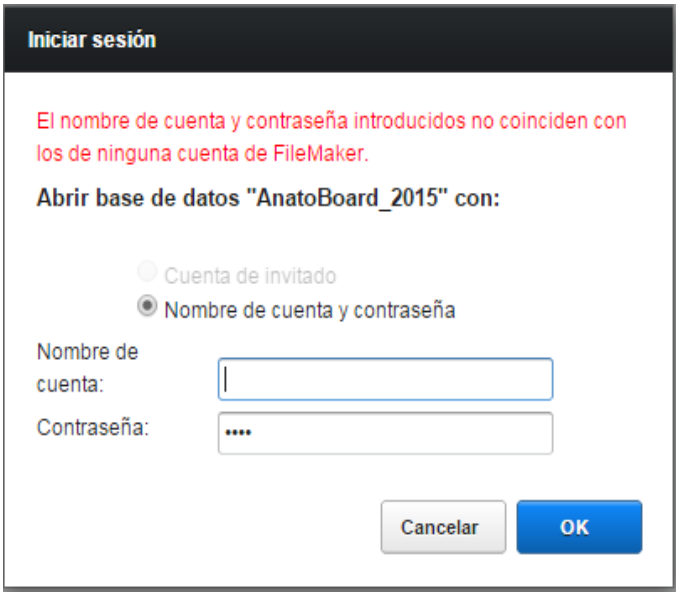
2. Dar clik en la pestaña AnatoBoard, ubicada en el menú superior, como se muestra en la imagen.

Con cualquiera de las dos opciones se dirigirá a la siguiente pantalla, donde se solicitara un usuario y contraseña. Esta información se proporciona al momento de realizar la inscripción al Curso.



Ventana de acceso a plataforma AnatoBoard.

POSIBLES PROBLEMAS QUE SE PUEDAN PRESENTAR DURANTE EL ACCESO.


Iniciar sesión
El nombre de cuenta y contraseña introducidos no coinciden con los de ninguna cuenta de FileMaker.
Abrir base de datos "AnatoBoard_2015" con:
Cuenta de invitado
Nombre de cuenta y contraseña
Nombre de cuenta:
Contraseña:
Cancelar
OK

Problema: El nombre y contraseña introducidos no coinciden con los de ninguna cuenta FileMaker.

Solución:

- Verificar que este correctamente escrito el usuario y contraseña.
- Respetar mayúsculas y minúsculas.
- Realizar máximo 3 intentos, al llegar al máximo de intentos es necesario esperar un plazo de 10 minutos e intentar nuevamente. (Si aún no puede ingresar, Reportarse directamente al Departamento de Anatomía Humana, en horario de atención.)

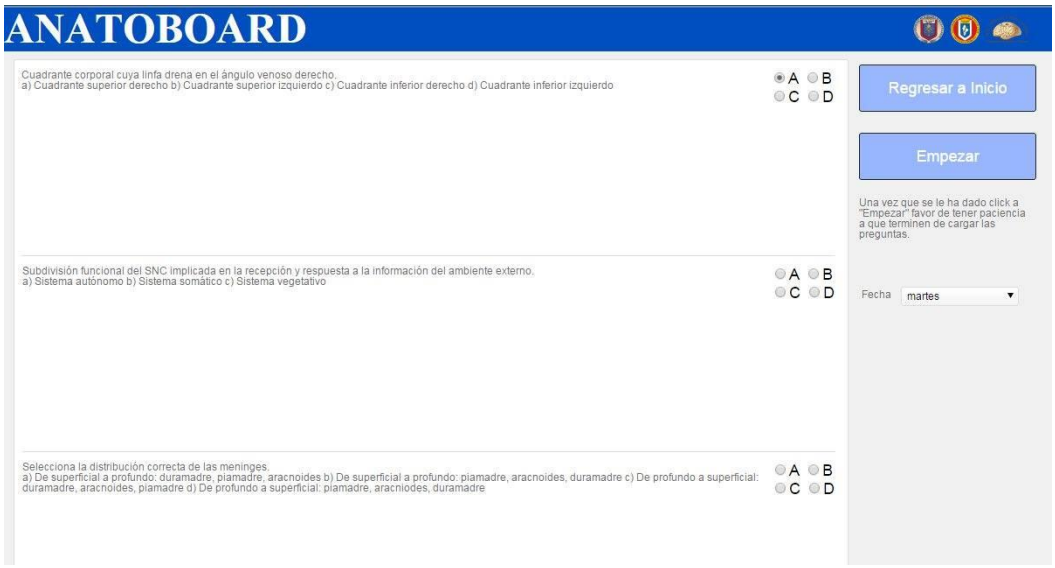
II. DIARIAS

Durante las 9 semanas que consta el curso, usted realizara una serie de actividades diarias de acuerdo a la calendarización del Temario del Curso.

Para realizar las DIARIAS deberá seguir estos pasos:

- Revisar Calendarización en el “TEMARIO DEL CURSO SEMIPRESENCIAL”, si hay programada pasar al siguiente paso, si no, esperar próxima programación de clase en el temario.
- Acceder a la plataforma AnatoBoard.
- En la pantalla de inicio dar click en el botón “Diarias”. Dirigirá a la ventana con una serie de preguntas.
- Dar click en el botón “Empezar”
- Seleccionar la casilla con la respuesta correcta en cada una de las preguntas.
- Al terminar de responder todas las preguntas, dar click en el botón “Regresar a Inicio” y con esto tu actividad diaria quedara guardada en automático.

NOTA: La actividad diaria tiene una duración de 24 hrs, es decir, únicamente se puede responder la actividad en horario de 00:00 hrs. hasta las 23:59 hrs, a partir de las 00:00 hrs comienza una nueva actividad, lo que ya no permitirá contestar la actividad anterior.


ANATOBOARD
Cuadrante corporal cuya linfa drena en el ángulo venoso derecho.
a) Cuadrante superior derecho b) Cuadrante superior izquierdo c) Cuadrante inferior derecho d) Cuadrante inferior izquierdo
A B C D
Subdivisión funcional del SNC implicada en la recepción y respuesta a la información del ambiente externo.
a) Sistema autónomo b) Sistema somático c) Sistema vegetativo
A B C D
Selecciona la distribución correcta de las meninges.
a) De superficial a profundo: duramadre, piamadre, aracnoides b) De superficial a profundo: piamadre, aracnoides, duramadre c) De profundo a superficial: duramadre, aracnoides, piamadre d) De profundo a superficial: piamadre, aracnoides, duramadre
A B C D
Regresar a Inicio
Empezar
Una vez que se le ha dado click a "Empezar" favor de tener paciencia a que terminen de cargar las preguntas.
Fecha
martes

III. TEORIA (Clase en Línea)

El curso se compone también de una sesión en línea donde podrá tener acceso a un video con la explicación correspondiente al tema de la semana, este se activa según el cambio de tema en el Temario.

IV. CASOS CLÍNICOS

- Acceder a la plataforma AnatoBoard.
- En la pantalla de inicio dar click en el botón “Caso Clínico I”. Te dirigirá a la ventana con dos secciones “Descripción del caso” y “Preguntas”.
- Una vez leída la Descripción del caso, dar click en la sección “Preguntas”.
- Click en el botón “Empezar”.
- Seleccionar la casilla con la respuesta correcta en cada una de las preguntas.
- Al terminar de responder todas las preguntas, dar click en el botón “Regresar a Inicio” y con esto tu actividad diaria quedara guardada en automático.
- Una vez realizado el Caso Clínico I, podrá tener acceso al “Caso Clínico II”, donde realizara el mismo procedimiento.

NOTA: El tiempo para realizar la actividad de Anatomía por Imagen es Lunes a Viernes.

ANATOBOARD
Caso Clínico I
Empezar
Regresar a Inicio
Descripcion del Caso
Preguntas
Exploración física de Dorso
PRESENTACIÓN DEL CASO.
Acude un paciente masculino de 30 años de edad para valoración médica. En la exploración física de la región dorsal con el paciente en posición anatómica, se encontró lo siguiente: A la inspección, la columna vertebral alineada, sin lesiones aparentes, en una vista lateral las curvaturas cervical, torácica y lumbosacra se encontraron normales. A la palpación, las apófisis espinosas se encontraron alineadas en el mismo eje y todas presentes, no se palparon masas anormales ni presencia de dolor. Se le pidió al paciente que elevara los hombros contra resistencia sin dificultad para lograrlo. A la palpación de los músculos paravertebrales se encontraron de consistencia normal y sin presentar dolor. Se evaluaron los arcos de movimiento de flexión, extensión, rotación y flexión lateral sin evidencia de anormalidad. La prueba de Schöber fue negativa. Fuerza muscular normal.
COMPETENCIA
Analiza la anatomía de superficie del dorso utilizando como referencia la exploración física del dorso.
Recordatorio Anatómico
RECORDATORIO ANATÓMICO
La anatomía de superficie de la región del dorso se utiliza para localizar grupos musculares, determinar topográficamente la localización de órganos y es útil para realizar procedimientos clínicos, ejemplo: la punción lumbar. Por ejemplo, es posible estimar la posición aproximada del extremo inferior de la médula espinal, utilizando los niveles vertebrales.
Es posible observar y palpar grupos musculares de la región dorsal del tronco. Los mayores de ellos son el trapecio y el dorsal ancho. Al retraer la escápula hacia la línea media se acentúan los músculos romboides. Los músculos erectores espinales son visibles como dos columnas longitudinales separadas por el surco en la línea media.

ANATOBOARD
Caso Clínico I
Empezar
Regresar a Inicio
Descripcion del Caso
Preguntas
Durante la inspección del dorso, ¿Cuáles son los músculos más superficiales de la región dorsal?
a. Romboides mayor y menor
b. Trapecio y dorsal ancho
c. Erectores de la columna
d. Triángulo suboccipital
A B C D
Guardar
En la inspección logra identificar un relieve en forma de "columna" a ambos lados de una depresión en la línea media donde se localizan los procesos espinosos. ¿Qué músculos del dorso producen este relieve?
a. Erectores de la columna
b. Serratos posteroinferiores
c. Transversoespinosos
d. Espinotransversos
A B C D
Guardar

V. ANATOMÍA POR IMAGEN

- Acceder a la plataforma AnatoBoard.
- En la pantalla de inicio dar click en el botón “Anatomía por Imagen”. Te dirigirá a la ventana con una serie de preguntas.
- Dar click en el botón “Empezar”
- Seleccionar la casilla con la respuesta correcta en cada una de las preguntas.
- Al terminar de responder todas las preguntas, dar click en el botón “Regresar a Inicio” y con esto tu actividad diaria quedara guardada en automático.

NOTA: El tiempo para realizar la actividad de Anatomía por Imagen es lunes a viernes.

ANATOBOARD
Anatomía por imagen
Relación I
Relación II
Regresar a Inicio
Empezar
Una vez que se le ha dado click a "Empezar" favor de tener paciencia a que terminen de cargar las preguntas.
Lateral Medial Superior Inferior Anterior Posterior
Lateral Medial Superior Inferior Anterior Posterior
Lateral Medial Superior Inferior Anterior Posterior
Lateral Medial Superior Inferior Anterior Posterior
Lateral Medial Superior Inferior Anterior Posterior
Ampliar Imagen I
Ampliar Imagen II
Guardar

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA PLATAFORMA ANATOBOARD

¿NO PODRE CONTESTAR LAS ACTIVIDADES DE DÍAS ANTERIORES?

- Lamentablemente no se pueden responder las actividades anteriores, ya que el sistema realiza el cambio de actividad automáticamente al cumplir el plazo de tiempo de la actividad.

¿COMO SE QUE MIS ACTIVIDADES SE GUARDARON?

- Al terminar de responder las actividades es necesario dar click en el botón “Regresar a Inicio”, y quedaran guardadas automáticamente, en caso de intentar cerrar la ventana de la plataforma durante la realización de alguna actividad, le saldrá un aviso de confirmación para guardar sus actividades.